

## Listagem de Alergénios

GLÚTEN	<p><b>CEREAIS QUE CONTÊM GLÚTEN (NOMEADAMENTE TRIGO, CENTEIO, CEVADA, AVEIA, ESPELTA, KAMUT OU AS SUAS ESTIRPES HIBRIDIZADAS) E PRODUTOS À BASE DESTES CEREAIS, EXCEPTUANDO:</b></p> <p>a) Xaropes de glicose, incluindo dextrose, à base de trigo</p> <p>b) Maltodextrinas à base de trigo</p> <p>c) Xaropes de glicose à base de cevada;</p> <p>d) Cereais utilizados na confecção de destilados alcoólicos, incluindo álcool etílico de origem agrícola.</p> <p><b>Alguns alimentos que podem conter Cereais:</b> Pão, pão ralado, massas, farinhas, panquecas, muesli, misturas para bolo, produtos cozinhados, bolos, biscoitos, bolachas, malte, cerveja de malte, cerveja, grãos (malte), café, molho roux, bebidas de cacau, especiarias, molho de soja, proteína hidrolisada de trigo em condimentos, barra de chocolate, barra de cereais, gelado com bolacha, queijo ralado, salsichas especiais.</p>
CRUSTÁCEOS	<p style="text-align: center;">CAMARÃO, LAGOSTA, CARANGUEJO, SANTOLA</p> <p><b>Alguns alimentos que podem conter Crustáceos:</b> Manteiga de lagosta, pasta de camarão, sashimi, paella.</p>
OVOS	<p style="text-align: center;">TODO O TIPO DE OVOS</p> <p><b>Alguns alimentos que podem conter Ovos:</b> Bolos, Merengues, Pavlovas, Gelados, Molhos, Maionese, Licor de ovo e outros licores, Massa com ovo, Surimi.</p>
PEIXE	<p style="text-align: center;">TODO O TIPO DE PEIXE</p> <p style="text-align: center;"><b>Exceção:</b></p> <p>a) Gelatina de peixe usada como agente de transporte de vitaminas ou de carotenóides</p> <p>b) Gelatina de peixe ou ictocola usada como clarificante da cerveja e do vinho</p> <p><b>Alguns alimentos que podem conter Peixe:</b> Gelatina, Molho Inglês, Molhos picantes, Comida étnica (sushi, paella...).</p>
AIPO	<p style="text-align: center;">AIPO, SEMENTES DE AIPO, FOLHA DE AIPO, SUMOS VEGETAIS, SAL DE AIPO.</p> <p><b>Alguns alimentos que podem conter Aipo:</b> Especiarias, caril, caldos, sopas, guisados, molhos, carnes, salsichas, saladas (Salada Waldorf, salada de vegetais, salada de batata), snacks.</p>
MOSTARDA	<p style="text-align: center;">SEMENTES DE MOSTARDA, MOSTARDA, FOLHAS DE MOSTARDA.</p> <p><b>Alguns alimentos que podem conter Mostarda:</b> Salsichas, carnes, caril, sopas, molhos, saladas.</p>
Grãos de Sésamo	<p style="text-align: center;">SEMENTES DE SÉSAMO, ÓLEO DE SÉSAMO, PASTA DE SÉSAMO (TAHINI), MANTEIGA DE SÉSAMO, FARINHA DE SÉSAMO, SAL DE SÉSAMO (GOMASHIO)</p> <p><b>Alguns alimentos que podem conter Sésamo:</b> Pão, pão de hambúrguer, bolachas (crackers), cereais de pequeno-almoço, sobremesas asiáticas, cozinha turca e oriental, falafel, húmus.</p>
AMENDOIM	<p style="text-align: center;">ÓLEO DE AMENDOIM, MANTEIGA DE AMENDOIM</p> <p><b>Alguns alimentos que podem conter Amendoim:</b> Molhos, Pesto, Cozinha Internacional (Africana, Asiática, Mexicana), nozes e passas, gelados.</p>
MOLUSCOS	<p style="text-align: center;">MEXILHÕES, AMÉIJOAS, VIEIRAS, OSTRAS, CARACÓIS, LULAS, POLVO</p> <p style="text-align: center;">ALGUNS ALIMENTOS QUE PODEM CONTER MOLUSCOS: MASSA PRETA, SASHIMI, PAELLA.</p>



## Listagem de Alergénios

SOJA	<p>MOLHO DE SOJA, REBENTOS DE SOJA, FARINHA DE SOJA, GRÃOS DE SOJA, LEITE DE SOJA, SOBREMESAS A BASA DE SOJA, ÓLEO DE SOJA REFINADO, LECITINA DE SOJA, PROTEÍNA DE SOJA, TOFU, MISO</p> <p>EXCEÇÃO:</p> <p>A) ÓLEO E GORDURA DE SOJA TOTALMENTE REFINADOS</p> <p>B) TOCOFERÓIS MISTOS NATURAIS (E 306), D-ALFA-TOCOFEROL NATURAL, ACETATO DE D-ALFA-TOCOFEROL NATURAL, SUCCINATO DE D-ALFA-TOCOFEROL NATURAL DERIVADOS DE SOJA</p> <p>C) FITOESTERÓIS E ÉSTERES DE FITOESTEROL DERIVADOS DE ÓLEOS VEGETAIS PRODUZIDOS A PARTIR DE SOJA</p> <p>ALGUNS ALIMENTOS QUE PODEM CONTER SOJA: MOLHOS JAPONESES ( SOJA, TERIYAKI...), COMIDA VEGETARIANA, PÃO, HAMBÚRGUER, SALSICHAS, PRODUTOS COM BAIXO TEOR DE GORDURA.</p>
LÁCTEOS	<p>NOTA: LEITE DE CABRA, CAVALO, BUFFALO, OVELHA SÃO IGUALMENTE INTOLERANTES PROTEÍNA DE LEITE, LACTOSE, NATAS, MANTEIGA, CREMES VEGETAIS, LEITE CONDENSADO, IOGURTE, QUEIJOS</p> <p>EXCEPÇÕES:</p> <p>A) LACTOSSORO UTILIZADO NA CONFECÇÃO DE DESTILADOS ALCOÓLICOS, INCLUINDO ÁLCOOL ETÍLICO DE ORIGEM AGRÍCOLA;</p> <p>B) LACTITOL</p> <p>ALGUNS ALIMENTOS QUE PODEM CONTER LEITE: MARGARINA, CREMES VEGETAIS, CHOCOLATE, NOUGAT, GELADOS, PURÉ DE BATATA.</p>
Frutos de Casca	<p>AMÊNDOA, AVELÃS, NOZES, CASTANHAS DE CAJU, NOZES PÉCAN, CASTANHAS DO BRASIL, PISTÁCIOS, NOZES DE MACADÂMIA E PRODUTOS À BASE DESTES FRUTOS (COM EXCEPÇÃO DE FRUTOS DE CASCA RIJA UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DE DESTILADOS ALCOÓLICOS, INCLUINDO ÁLCOOL ETÍLICO DE ORIGEM AGRÍCOLA).</p> <p>EXCEPÇÃO:</p> <p>FRUTOS DE CASCA RIJA UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DE DESTILADOS ALCOÓLICOS, INCLUINDO ÁLCOOL ETÍLICO DE ORIGEM AGRÍCOLA;</p> <p>ALGUNS ALIMENTOS QUE PODEM CONTER FRUTOS DE CASCA RIJA: MAÇAPÃO, NOUGAT, ALGUMAS SOBREMESAS (BROWNIES...), BISCOITOS (AMARETTINI), CHOCOLATE, MUESLI, MOLHOS PARA SALADA, PESTO, PÃO DE NOZ, MORTADELA COM PISTÁCIO, PRODUTOS COM SABOR A CAFÉ.</p>
Dióxido de Enxofre e Sulfitos	<p>EM CONCENTRAÇÕES SUPERIORES A 10MG/KG OU 10MG/L</p> <p>DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS</p> <p>ALGUNS ALIMENTOS QUE PODEM CONTER DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS: BEBIDAS ALCOÓLICAS, FRUTOS SECOS, RABANETES.</p>
TREMOÇOS	<p>ALGUNS ALIMENTOS QUE PODEM CONTER TREMOÇOS: TREMOÇO, FARINHA DE TREMOÇO</p>

